



Progetto di Ricerca PRIN AFAM 2024 (prot. PRIN AFAM – 00022) “UP - Urban Poetry”

Prot. n. 2165/C56
del 20/04/26

Agli studenti del Conservatorio “F. Morlacchi” di Perugia

Oggetto: **Bando di selezione per 12 studenti per il progetto “MUSIC FULL COACHING”**

Art. 1

È indetto un bando riservato agli studenti accademici regolarmente iscritti al Conservatorio di Perugia nell’a.a. 2025-26 per partecipare al progetto di ricerca “Music Full Coaching” nell’ambito dell’iniziativa “Bettona Urban Poetry” (PRIN AFAM – 00022)

Art. 2

La selezione è riservata agli studenti del Conservatorio di Perugia iscritti ai corsi accademici di I o II livello in Arpa, Basso Tuba, Canto, Chitarra, Clarinetto, Contrabbasso, Corno, Fagotto, Flauto, Oboe, Pianoforte, Saxofono, Percussioni, Tromba, Trombone, Viola, Violino, Violoncello.

Art. 3

I 12 studenti selezionati parteciperanno alla parte del progetto “Music Full Coaching” che si svolgerà nel borgo di Bettona (PG) il **3, 4, 5 giugno** e il **2, 3, 4, 5 ottobre 2026**. Gli studenti selezionati dovranno impegnarsi ad assicurare la propria presenza in tutte le suddette date di svolgimento del progetto.

Art. 4

La partecipazione per gli studenti selezionati è gratuita. Il Conservatorio di Perugia garantisce il trasporto da Perugia a Bettona, l’eventuale trasporto degli strumenti del Conservatorio oppure il noleggio, e una copertura di qualsiasi altra spesa indispensabile allo svolgimento del progetto, anche in collaborazione con il Comune di Bettona.

Art. 5

Gli studenti interessati sono invitati a inviare la richiesta di partecipazione alla selezione “Music Full Coaching” con una mail indirizzata alla segreteria didattica (e.mascioli@conservatorioperugia.it) entro e non oltre il **4 maggio 2026**.

Art. 6

Gli studenti che avranno fatto domanda saranno invitati a partecipare ad un colloquio conoscitivo in modalità remota con la responsabile del progetto, Prof.ssa Silvia Vicario, e i suoi collaboratori. I colloqui si terranno **dal 6 al 9 maggio 2026**, il calendario verrà affisso in sede e pubblicato sul sito web del Conservatorio.

Art. 7

Entro il 10 maggio 2026 saranno pubblicati in sede e sul sito web del Conservatorio i nominativi dei 12 studenti selezionati.

Presentazione del progetto "Music Full Coaching"

Esami e audizioni sono situazioni stressanti nella vita di un musicista perché in una manciata di minuti ci si gioca tutto, mesi e anni di studio. Bisogna essere in grado di dare il massimo anche in condizioni non ideali, saper gestire al meglio la propria performance qualsiasi cosa accada. Questa consapevolezza si acquisisce lavorando nel dettaglio i tre cardini di un'esecuzione perfetta, con il controllo di mente, corpo ed emozioni. Attraverso l'analisi del proprio suono con strumenti tecnologici e attraverso la *motion capture* possiamo ricavare elementi essenziali per poter lavorare analiticamente insieme ad ogni musicista, aiutando ad individuare i propri punti di forza e affrontando le criticità per superarle.

→ **Cos'è:**

Corso di mental coaching unito a tecniche avanzate di analisi del suono e del movimento.

→ **A chi è rivolto:**

A studenti che si affacciano al mondo del professionismo o che necessitano di preparare esami, audizioni e concorsi estremamente impegnativi.

→ **Cosa acquisisce lo studente:**

Consapevolezza della propria identità musicale e della gestione della performance. Cambio del mindset, ovvero saper cogliere gli imprevisti come fattore potenziante. Acquisizione di tecniche di mental coaching da mettere in pratica in qualsiasi situazione, acquisizione di sicurezza nella performance, di uno stato di flow grazie a un atteggiamento vincente.

→ **Programma delle giornate di workshop:**

Il programma proposto si basa su sedute individuali per 12 studenti; sono anche previste appuntamenti dedicati ad attività di gruppo su respirazione, meditazione e pratiche di Chi Kung. Gli studenti selezionati saranno registrati durante due performance aperte al pubblico, a distanza di mesi, e verrà analizzato il risultato ottenuto attraverso il progetto didattico di ricerca.